

สรุปรายงานการประชุมชี้แจงแนวทางการปฏิบัติงานและให้ความรู้แก่ อสม.
ตามแผนงานเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ
เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรา
วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรา

เริ่มประชุมเวลา ๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑. แนวทางการดำเนินงาน อสม.ด้านโควิด- ๑๙ “คั่นให้พบจบใน๑๔วัน”

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องการรับรอง ติดตาม แก้ไข รายงานการประชุมครั้งที่แล้ว
มติที่ประชุม ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

นายบุญฤทธิ์ วงศ์เขวงทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓.๑ บรรยาย เรื่องเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ

นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า
ตามที่ รัฐบาลมีนโยบายในการขับเคลื่อนสังคมและเศรษฐกิจประเทศให้เดินไปข้างหน้า ควบคู่กับการอยู่ร่วมกับโรคโควิด ๑๙
อย่างปลอดภัย โดยงานสาธารณสุขนับเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ เพราะการลงทุนด้าน
สุขภาพของคนในชาติ คือการลงทุนที่ยั่งยืนที่สุด เมื่อประชาชนมีสุขภาพที่ดีจะช่วยลดค่าใช้จ่ายของภาครัฐ เพิ่มรายได้ให้กับ
ประชาชน ทำให้เศรษฐกิจของประเทศแข็งแรง และในสถานการณ์ที่ประเทศต้องเผชิญกับโรคติดต่ออันตรายอย่างโรคโควิด
๑๙ การดำเนินงาน ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต “ตำบลวิถีใหม่ ปลอดภัยจากโควิด ๑๙” จึงเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อน
สังคม และเศรษฐกิจให้เดินไปข้างหน้าได้ ซึ่งนอกจากการดำเนินงานของภาครัฐและเอกชนแล้ว ยังมีพลังของภาคประชาชน
อย่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. และ อสต.ร่วมเป็นด่านหน้าในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคโควิด
๑๙ และรับบทบาทหน้าที่ หมอคนที่ ๑ ภายใต้อาสาสมัคร ๓ หมอ ประสานความร่วมมือระหว่างภาคส่วน ในการขับเคลื่อน “โรค
โควิด ๑๙” เข้าสู่โรคประจำถิ่นอย่างปลอดภัย โดยดำเนินงานด้วยหลัก ๓ ป ประกอบด้วย

๑. ประชาสัมพันธ์ : แนะนำความรู้ป้องกันตนเองจากโรค รวมทั้งวิธีการปฏิบัติตัวตามหลัก Universal Prevention

๒. ป้องกัน : อสม.ไปชักชวนฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น เฝ้าระวัง คั่นหากกลุ่มเสี่ยง ตรวจสอบข้อมูลของประชาชนที่ตนเอง
รับผิดชอบ

๓. ปลอดภัย : อสม.ร่วมดำเนินการให้เกิดพื้นที่ Covid Free Setting ให้ประชาชนปลอดภัย ครอบครัว ชุมชน ร้านค้า
โรงเรียน ปลอดภัย , Save ๖๐๘ ไม่ติดโควิดจากคนในบ้าน โดยเฝ้าระวัง ติดตาม ด้วยระบบปฏิบัติการดิจิทัล ซึ่งจะส่งเสริม
ให้ระบบสุขภาพชุมชน เกิดความเข้มแข็ง สุขกาย สุขใจ สุขเงิน สุขสามัคคี

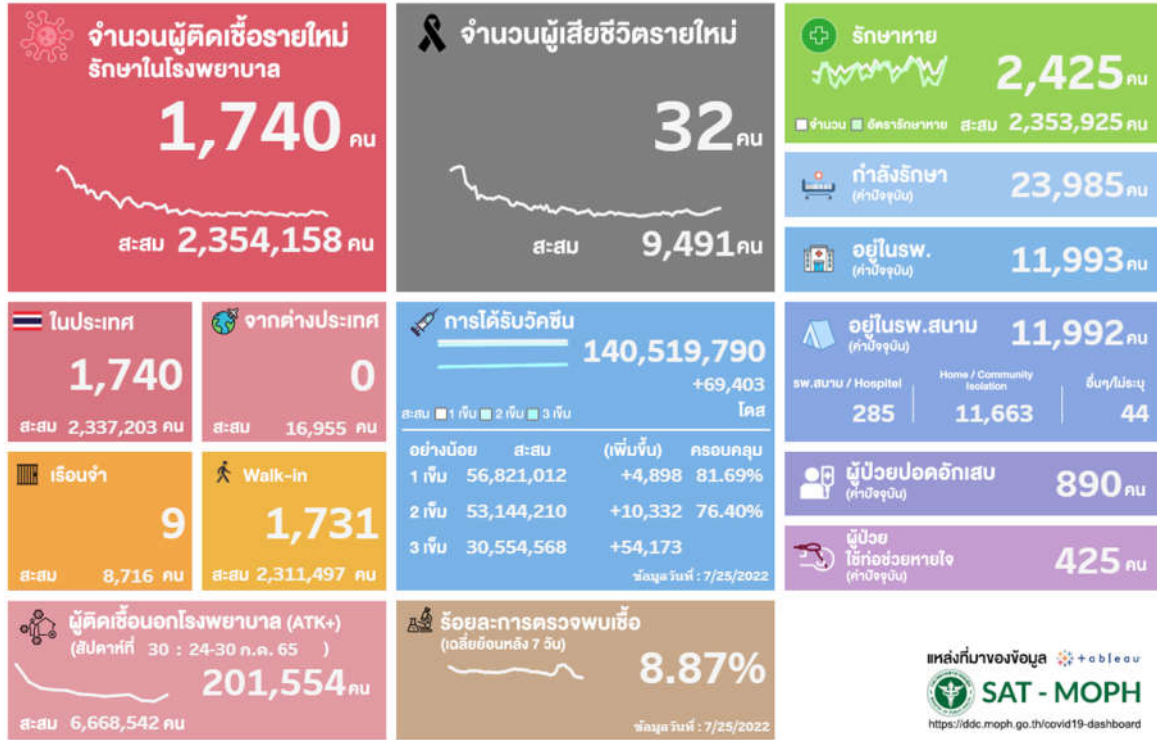
๓.๑.๑ สถานการณ์โรคไวรัสโคโรนา๒๐๑๙และการได้รับวัคซีนโควิด ๑๙

-สถานการณ์โรคไวรัสโคโรนา๒๐๑๙

ตั้งแต่เริ่มระบาด
 ตั้งแต่ 1 เม.ย. 2564
 ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2565

วันที่ต้องการดูข้อมูล

25/07/2022



-การได้รับวัคซีนโควิด ๑๙

จำนวนการได้รับวัคซีนโควิด ๑๙ สะสม (๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕) เข็มที่ ๑ (ราย) เข็มที่ ๒ (ราย) เข็มที่ ๓ ขึ้นไป (ราย) รวม (โดส) ๕๗,๐๐๒,๒๒๖ ๕๓,๒๑๔,๔๘๔ ๒๙,๘๑๙,๘๘๗ ๑๔๐,๐๓๖,๕๙๗ ผลการให้บริการวัคซีนโควิด ๑๙ จากการติดตามผลการให้บริการวัคซีนโควิด ๑๙ ในระบบฐานข้อมูล MOPH Immunization Center พบว่า ผู้ที่ได้รับวัคซีนสะสม ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ทั้งหมด ๑๔๐,๐๓๖,๕๙๗ โดสใน ๗๗ จังหวัดทั่วประเทศ เป็นผู้ได้รับวัคซีนเข็มที่ ๑ จำนวน ๕๗,๐๐๒,๒๒๖ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๘๖๔,๙๑๖ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๗๘๙,๓๔๗ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค จำนวน ๕,๑๐๙,๑๖๙ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๔,๖๔๑,๐๑๖ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๘,๖๕๑,๘๒๘ ราย นักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปี จำนวน ๓,๗๖๙,๘๘๙ ราย และเด็กอายุ ๕-๑๑ ปี จำนวน ๓,๑๗๖,๐๖๑ ราย ผู้ได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ (ได้รับวัคซีน ๒ เข็ม) จำนวน ๕๓,๒๑๔,๔๘๔ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๘๔๙,๖๔๗ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๗๗๗,๙๒๙ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรคจำนวน ๔,๙๓๓,๓๘๗ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๒,๕๕๒,๑๓๖ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป จำนวน ๘,๒๙๐,๕๗๒ ราย นักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปี จำนวน ๓,๗๓๒,๒๔๑ รายและเด็กอายุ ๕-๑๑ ปี จำนวน ๒,๐๗๘,๕๗๒ รายและผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มที่ ๓ ขึ้นไป (Booster dose) จำนวน ๒๙,๘๑๙,๘๘๗ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๑,๓๗๙,๗๘๒ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๖๖๘,๕๘๒ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรคจำนวน ๓,๑๐๔,๙๔๙ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๘,๘๗๖,๙๐๑ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๔,๘๒๘,๓๖๘ ราย และนักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปีจำนวน ๙๖๑,๓๐๕ ราย

นายบรรเจ็ด สืบพงศ์ตระกูล นวก.สธ.ชำนาญการ

๓.๒ การบรรยายเรื่องการวางแผนให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา๑๙(COVID-๑๙)และวางแผนติดตามเคาะประตูบ้าน เชิญชวนผู้สูงอายุและกลุ่มป่วยเรื้อรังกลุ่มโรคตลอดจนประชาชนทั่วไป

๓.๒.๑แนวทางและคำแนะนำการป้องกันโรคโควิด ๑๙

คำแนะนำ ป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่ระยะหลังการระบาดใหญ่ Post-Pandemic

สงสัยว่าเป็นโควิด 19 ทำอย่างไร?

งดเข้าใกล้กลุ่มเสี่ยง 608

- **ไม่มีอาการ/มีอาการเล็กน้อย**
เช่น ไข้ ไอ มีเสมหะ
- **มีอาการระบบทางเดินหายใจ**
เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย

ไม่ต้องแยกกัก เสี่ยงเดินทาง หากจำเป็น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

ตรวจ ATK ทันที

ATK **ผลบวก** สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา แยกของใช้ส่วนตัว
 งดทำกิจกรรมร่วมกับคนอื่น ล้างมือบ่อยๆ

- **มีอาการรุนแรง**
เช่น ไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก

รับพบแพทย์เพื่อรักษาทันที

โควิด 19 ระบาดในพื้นที่ทำอย่างไร?

- กลุ่มผู้ติดเชื้อ**
ปฏิบัติตามข้อแนะนำเมื่อมีอาการป่วย
- กลุ่มผู้สัมผัส**
สังเกตอาการตนเองอย่างน้อย 5 วัน
เมื่อมีอาการ **ตรวจ ATK** ทันที
- ประชาชนในพื้นที่ระบาด**
ป้องกันตนเองด้วย
มาตรการ **Universal Prevention**
ฉีดวัคซีน ให้ครบตามที่ สธ. กำหนด
- สถานประกอบการ**
พิจารณาทำมาตรการ **Work From Home**
/มาตรการ **COVID Free Setting**

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ธ.ย. 65 ที่มา : คำแนะนำ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 14 ธ.ย. 65 ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน สายด่วน 1422

คำแนะนำ ป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่ระยะหลังการระบาดใหญ่ Post-Pandemic

1 คนที่ฉีดวัคซีนครบแล้ว



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์



เดินทางได้ปกติ



ทำกิจกรรมรวมกลุ่มได้



ติดตามคำแนะนำของ สร.
สำหรับการฉีดเข็มกระตุ้น

2 กลุ่มเสี่ยง 608/ผู้ที่ฉีดวัคซีนไม่ครบ



ล้างมือบ่อยๆ
ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์



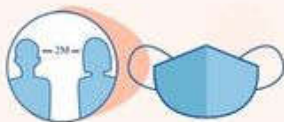
ใช้ช้อนส่วนตัว
เมื่อกินอาหารในที่ทำงาน/โรงเรียน



สวมหน้ากากอนามัย
ขณะทำกิจกรรมรวมกลุ่ม



ฉีดวัคซีนเข็มหลัก/เข็มกระตุ้น
ตามที่ สร.กำหนด



สวมหน้ากากเมื่อขึ้นรถสาธารณะ/เข้าไปสถานที่เสี่ยง
เดินทางได้ปกติ เว้นระยะห่างเมื่ออยู่ในสถานที่เสี่ยง



คำแนะนำหากต้อง

ถอดหน้ากากอนามัย

ถอดหน้ากาก เมื่อ...



- ขณะอยู่คนเดียว
- ออกกำลังกาย
- กินอาหาร ดื่มน้ำ
- อยู่บริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- อยู่นอกอาคาร ที่โล่งแจ้ง
- อยู่ในอาคาร เว้นระยะห่างได้

ใครควรใส่ หน้ากากตลอดเวลา



- **กลุ่ม 608** ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว หญิงตั้งครรภ์ ที่ไม่ได้วัคซีนป้องกันโควิด 19 ครบตามเกณฑ์
- **ผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- **ผู้ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ หรือใกล้ชิดกับบุคคลอื่น**



“ หน้ากาก ” มีประโยชน์ในการป้องกันทั้งการแพร่เชื้อ และการรับเชื้อโควิด 19 และโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ จึงควรพกหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน



ขอเชิญชวนกลุ่มเป้าหมาย 608

ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น



กระตุ้นภูมิคุ้มกันที่ลดลง
เมื่อเวลาผ่านไป ให้สูงมากขึ้น



ป้องกันการป่วยที่รุนแรง



ลดโอกาสเสียชีวิต

ทำไมกลุ่มนี้ต้องฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น ?

หากติดเชื้อโควิด 19 กลุ่ม 608 อาจมีอาการรุนแรงและเสี่ยงที่จะเสียชีวิตสูง
จึงจำเป็นต้องได้รับการวัคซีนป้องกันโควิด 19 โดยเร็ว

โดยท่านสามารถติดต่อเข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มกระตุ้น ได้ที่สถานบริการใกล้บ้าน
“เพื่อความปลอดภัยของท่านและคนที่ท่านรัก เพื่อก้าวเข้าสู่โรคประจำถิ่น”



แนวทาง “อสม.เคาะประตูบ้าน ต้านโควิด-19”

1 อสม. เคาะประตูบ้าน ให้ความรู้ประชาชน เรื่อง โควิด -19 และวิธีป้องกัน
“กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย ห่างกัน 2 เมตร”

2 คัดกรอง

สอบถาม
X-ray ทุกบ้าน

- ผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศเขตติดโรคติดต่ออันตราย/พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
- ผู้ที่เดินทางกลับจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล
- ผู้ที่อยู่ในระยะใกล้ชิด หรือไปร่วมอยู่ในสถานที่ที่มีผู้ป่วย

กลุ่มผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยเรื้อรัง

มี

ไม่มี

แสดงสัญลักษณ์สำหรับครัวเรือน
ที่ได้รับการคัดกรองแล้ว

- หลีกเลี่ยงการพบปะและสัมผัสกับกลุ่มเสี่ยง
- งดกิจกรรมนอกบ้านและการไปในที่ชุมชน

✓ มีไข้ > 37.5 ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย

✓ ไม่มีอาการ

3 แนะนำ ไปตรวจ
ประสาน ส่งต่อ จนท.สธ.

แนะนำสังเกตอาการ
ให้ครบ 14 วัน

4 รายงานผล

ความรู้โควิด-19



อสม.รายงานผ่านอสม.ออนไลน์ www.thaiphc.net เจ้าหน้าที่บันทึกในระบบ
หัวข้อรายงานเหตุ "เฝ้าระวังโควิด-19"

ข้อมูล ณ 23 มี.ค.63

วาระที่ ๔ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา

ไม่มี

วาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)

ไม่มี

แบบลงทะเบียน

แผนงานเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด-๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ
เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรว อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก
ณ ห้องประชุมสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรว

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล | ที่อยู่ (บ้านเลขที่ / หมู่ที่ / ตำบล) | ลายมือชื่อ | |
|-------|--------------------|---|------------|---------|
| | | | เข้า | ป่วย |
| 1 | นาง รังสรรค์ งามใส | 153/1 หมู่ 1 | รุ่งรอง | รุ่งรอง |
| 2 | นาง อุกตา งามใส | 246 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 3 | นาย อภัย งามใส | 102/1 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 4 | นาง น้อย งามใส | 106 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 5 | นาง รุ่งรอง งามใส | 234/3 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 6 | นาย ประยงค์ งามใส | 174/1 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 7 | นาง อุกตา งามใส | 65/4 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 8 | นาย ประยงค์ งามใส | 58/5 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 9 | นาง อุกตา งามใส | 266/1 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 10 | นาง รุ่งรอง งามใส | - | อรุณ | อรุณ |
| 11 | นาง อุกตา งามใส | 143 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 12 | นาง น้อย งามใส | 58 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 13 | นาง อุกตา งามใส | 292 หมู่ 6 | อรุณ | อรุณ |
| 14 | นาง อุกตา งามใส | 220/1 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 15 | นาง อุกตา งามใส | 65/2 หมู่ 3 | อรุณ | อรุณ |
| 16 | นาง อุกตา งามใส | 227 หมู่ 3 | อรุณ | อรุณ |
| 17 | นาง อุกตา งามใส | 121 หมู่ 1 | อรุณ | อรุณ |
| 18 | นาง อุกตา งามใส | 122/1 หมู่ 5 | อรุณ | อรุณ |
| 19 | นาง อุกตา งามใส | 112/6 หมู่ 5 | อรุณ | อรุณ |
| 20 | นาง อุกตา งามใส | 122/3 หมู่ 5 | อรุณ | อรุณ |
| 21 | นาง อุกตา งามใส | 131/3 หมู่ 5 | อรุณ | อรุณ |
| 22 | นาง อุกตา งามใส | 258 หมู่ 6 | อรุณ | อรุณ |
| 23 | นาง อุกตา งามใส | 114/11 หมู่ 6 | อรุณ | อรุณ |
| 24 | นาง อุกตา งามใส | 188/3 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |
| 25 | นาง อุกตา งามใส | 59/9 หมู่ 2 | อรุณ | อรุณ |

ลงชื่อ..... (นางบุญฤทธิ์ วงศ์สุวรรณทรัพย์) ผู้รับผิดชอบโครงการ
(.....) (นางบุญฤทธิ์ วงศ์สุวรรณทรัพย์)

