



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ระมาด อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก โทร ๐ ๕๕๕๘ ๑๑๕๗

ที่ ตก ๐๔๓๓/๖๙๗

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

เรื่อง รายงานผลการติดตามดำเนินงานตามแผนงานโครงการ

เรียน สาธารณสุขอำเภอแม่ระมาด

## ๑. ต้นเรื่อง

ตามที่สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ(ป.ป.ช)ได้ดำเนินโครงการประเมินคุณธรรม และความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงานภาครัฐ (Integrity and Transparency Assessment : ITA) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ ตามตัวชี้วัดของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขผ่านเกณฑ์การประเมิน ITA (ร้อยละ ๙๒) ซึ่งเป็นการประเมินเพื่อวัดระดับคุณธรรมและความโปร่งใสในการดำเนินงานของหน่วยงาน และกำหนดให้ MOIT ๑๒ หน่วยงานเปิดโอกาสให้ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียมีโอกาสเข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงานตามภารกิจของหน่วยงาน นั้น

เพื่อให้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ระมาด อนุมัติดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมการมีส่วนร่วมของผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย จัดทำแผนงาน/โครงการตามภารกิจหลักของหน่วยงาน ประจำปี ๒๕๖๕ ในวันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ห้องประชุมสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ฯ ตำบลแม่จะเรา โดยมีกลุ่มเป้าหมายคือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียกับหน่วยงาน และบุคลากรในสังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอแม่ระมาด จำนวน ๕๐ คน

## ๒. ผลการดำเนินงานตามโครงการ

กิจกรรมสำคัญคือประชุมชี้แจงแนวทางการปฏิบัติงานและให้ความรู้แก่ อสม.ตามแผนงานเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรา ตามสรุปรายงานการประชุมที่แนบมาพร้อมนี้

## (๓) ข้อเสนอแนะเพื่อพิจารณา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและขอเผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ของหน่วยงานต่อไป

(นายปลั่งกร หอมจันทร์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

- แจ้งเวียนสถานบริการทุกแห่ง
- อนุญาตให้นำข้อมูลเผยแพร่บนเว็บไซต์

(นายฉัตรชัย อิม่อง)

สาธารณสุขอำเภอแม่ระมาด

สรุปรายงานการประชุมชี้แจงแนวทางการปฏิบัติงานและให้ความรู้แก่ อสม.  
ตามแผนงานเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ  
เครือข่ายหน่วยบริการปฐมภูมิ สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรา  
วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕

ณ ห้องประชุมสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯตำบลแม่จะเรา

เริ่มประชุมเวลา ๙.๐๐ น.

ระเบียบวาระที่ ๑ เรื่องประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ

๑. แนวทางการดำเนินงาน อสม.ด้านโควิด- ๑๙ “คั้นให้พบจบใน๑๔วัน”

ระเบียบวาระที่ ๒ เรื่องการรับรอง ติดตาม แก้ไข รายงานการประชุมครั้งที่แล้ว  
มติที่ประชุม ไม่มี

ระเบียบวาระที่ ๓ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมทราบ

นายบุญฤทธิ์ วงศ์เขวงทรัพย์ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

๓.๑ บรรยาย เรื่องเครือข่าย อสม.วิถีใหม่ใส่ใจสุขภาพห่างไกลโรคโควิด๑๙ เขตเศรษฐกิจพิเศษ

นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ (กรม สบส.) กระทรวงสาธารณสุข เปิดเผยว่า  
ตามที่ รัฐบาลมีนโยบายในการขับเคลื่อนสังคมและเศรษฐกิจประเทศให้เดินไปข้างหน้า ควบคู่กับการอยู่ร่วมกับโรคโควิด ๑๙  
อย่างปลอดภัย โดยงานสาธารณสุขนับเป็นหนึ่งในปัจจัยสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศ เพราะการลงทุนด้าน  
สุขภาพของคนในชาติ คือการลงทุนที่ยั่งยืนที่สุด เมื่อประชาชนมีสุขภาพที่ดีจะช่วยลดค่าใช้จ่ายของภาครัฐ เพิ่มรายได้ให้กับ  
ประชาชน ทำให้เศรษฐกิจของประเทศแข็งแรง และในสถานการณ์ที่ประเทศต้องเผชิญกับโรคติดต่ออันตรายอย่างโรคโควิด  
๑๙ การดำเนินงาน ตำบลจัดการคุณภาพชีวิต “ตำบลวิถีใหม่ ปลอดภัยจากโควิด ๑๙” จึงเป็นกลไกสำคัญในการขับเคลื่อน  
สังคม และเศรษฐกิจให้เดินไปข้างหน้าได้ ซึ่งนอกจากการดำเนินงานของภาครัฐและเอกชนแล้ว ยังมีพลังของภาคประชาชน  
อย่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน หรือ อสม. และ อสต.ร่วมเป็นด่านหน้าในการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคโควิด  
๑๙ และรับบทบาทหน้าที่ หมอคนที่ ๑ ภายใต้อาสาสมัคร ๓ หมอ ประสานความร่วมมือระหว่างภาคส่วน ในการขับเคลื่อน “โรค  
โควิด ๑๙” เข้าสู่โรคประจำถิ่นอย่างปลอดภัย โดยดำเนินงานด้วยหลัก ๓ ป ประกอบด้วย

๑. ประชาสัมพันธ์ : แนะนำความรู้ป้องกันตนเองจากโรค รวมทั้งวิธีการปฏิบัติตัวตามหลัก Universal Prevention

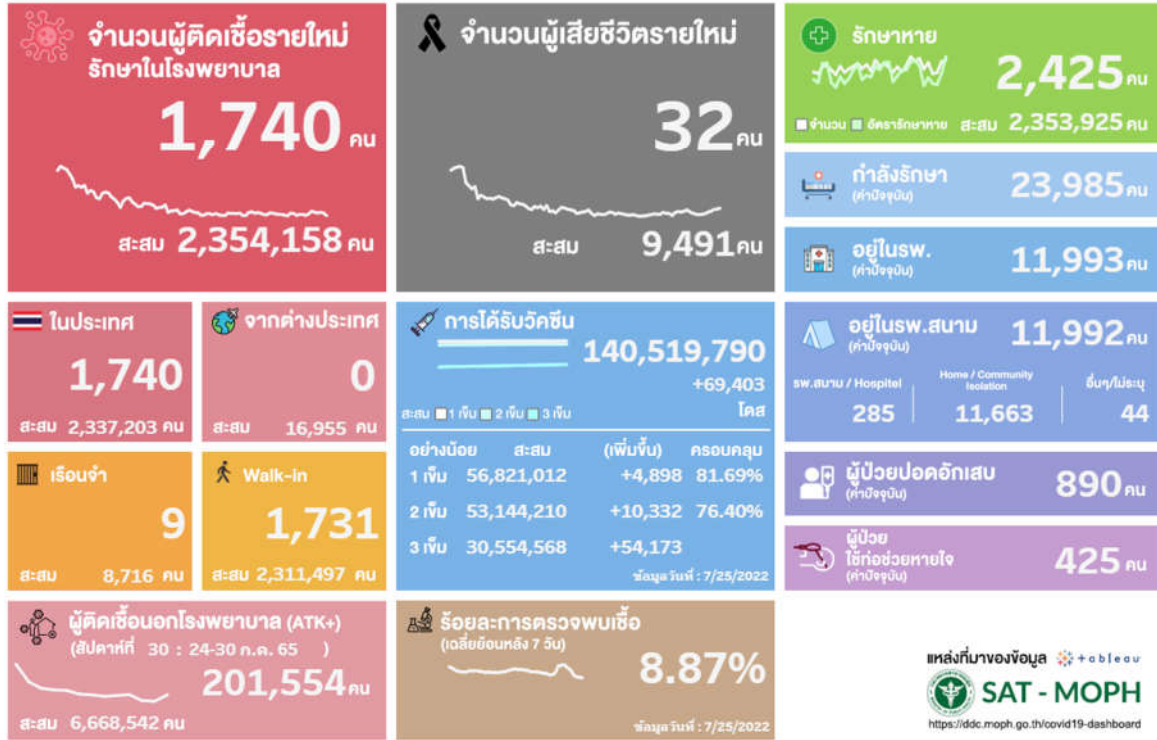
๒. ป้องกัน : อสม.ไปชักชวนฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น เฝ้าระวัง คั้นหากกลุ่มเสี่ยง ตรวจสอบข้อมูลของประชาชนที่ตนเอง  
รับผิดชอบ

๓. ปลอดภัย : อสม.ร่วมดำเนินการให้เกิดพื้นที่ Covid Free Setting ให้ประชาชนปลอดภัย ครอบครัว ชุมชน ร้านค้า  
โรงเรียน ปลอดภัย , Save ๖๐๘ ไม่ติดโควิดจากคนในบ้าน โดยเฝ้าระวัง ติดตาม ด้วยระบบปฏิบัติการดิจิทัล ซึ่งจะส่งเสริม  
ให้ระบบสุขภาพชุมชน เกิดความเข้มแข็ง สุขกาย สุขใจ สุขเงิน สุขสามัคคี

### ๓.๑.๑ สถานการณ์โรคไวรัสโคโรนา๒๐๑๙และการได้รับวัคซีนโควิด ๑๙

-สถานการณ์โรคไวรัสโคโรนา๒๐๑๙

ตั้งแต่เริ่มระบาด 
  ตั้งแต่ 1 เม.ย. 2564 
  ตั้งแต่ 1 ม.ค. 2565 
 วันที่ต้องการดูข้อมูล:



#### -การได้รับวัคซีนโควิด ๑๙

จำนวนการได้รับวัคซีนโควิด ๑๙ สะสม (๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ – ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕) เข็มที่ ๑ (ราย) เข็มที่ ๒ (ราย) เข็มที่ ๓ ขึ้นไป (ราย) รวม (โดส) ๕๗,๐๐๒,๒๒๖ ๕๓,๒๑๔,๔๘๔ ๒๙,๘๑๙,๘๘๗ ๑๔๐,๐๓๖,๕๙๗ ผลการให้บริการวัคซีนโควิด ๑๙ จากการติดตามผลการให้บริการวัคซีนโควิด ๑๙ ในระบบฐานข้อมูล MOPH Immunization Center พบว่า ผู้ที่ได้รับวัคซีนสะสม ตั้งแต่วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ – ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๕ ทั้งหมด ๑๔๐,๐๓๖,๕๙๗ โดสใน ๗๗ จังหวัดทั่วประเทศ เป็นผู้ได้รับวัคซีนเข็มที่ ๑ จำนวน ๕๗,๐๐๒,๒๒๖ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๘๖๔,๙๑๖ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๗๘๙,๓๔๗ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรค จำนวน ๕,๑๐๙,๑๖๙ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๔,๖๔๑,๐๑๖ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๘,๖๕๑,๘๒๘ ราย นักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปี จำนวน ๓,๗๖๙,๘๘๙ ราย และเด็กอายุ ๕-๑๑ ปี จำนวน ๓,๑๗๖,๐๖๑ ราย ผู้ได้รับวัคซีนครบตามเกณฑ์ (ได้รับวัคซีน ๒ เข็ม) จำนวน ๕๓,๒๑๔,๔๘๔ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๘๔๙,๖๔๗ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๗๗๗,๙๒๙ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรคจำนวน ๔,๙๓๓,๓๘๗ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๓๒,๕๕๒,๑๓๖ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป จำนวน ๘,๒๙๐,๕๗๒ ราย นักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปี จำนวน ๓,๗๓๒,๒๔๑ รายและเด็กอายุ ๕-๑๑ ปี จำนวน ๒,๐๗๘,๕๗๒ รายและผู้ที่ได้รับวัคซีนเข็มที่ ๓ ขึ้นไป (Booster dose) จำนวน ๒๙,๘๑๙,๘๘๗ ราย เป็นบุคลากรทางการแพทย์ จำนวน ๑,๓๗๙,๗๘๒ ราย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำ หมู่บ้าน จำนวน ๖๖๘,๕๘๒ ราย บุคคลที่มีโรคเรื้อรัง ๗ กลุ่มโรคจำนวน ๓,๑๐๔,๙๔๙ ราย ประชาชนทั่วไป จำนวน ๑๘,๘๗๖,๙๐๑ ราย ผู้ที่มีอายุตั้งแต่ ๖๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๔,๘๒๘,๓๖๘ ราย และนักเรียน/นักศึกษา อายุ ๑๒-๑๗ ปีจำนวน ๙๖๑,๓๐๕ ราย

นายบรรเจ็ด สืบพงศ์ตระกูล นวก.สธ.ชำนาญการ

๓.๒ การบรรยายเรื่องการวางแผนให้บริการฉีดวัคซีนป้องกันโรคไวรัสโคโรนา๑๙(COVID-๑๙)และวางแผนติดตามเคาะประตูบ้าน เชิญชวนผู้สูงอายุและกลุ่มป่วยเรื้อรังกลุ่มโรคตลอดจนประชาชนทั่วไป

๓.๒.๑แนวทางและคำแนะนำการป้องกันโรคโควิด ๑๙

**คำแนะนำ ป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่ระยะหลังการระบาดใหญ่ Post-Pandemic**

**สงสัยว่าเป็นโควิด 19 ทำอย่างไร?**  
งดเข้าใกล้กลุ่มเสี่ยง 608

- **ไม่มีอาการ/มีอาการเล็กน้อย**  
เช่น ไข้ ไอ มีเสมหะ
- **มีอาการระบบทางเดินหายใจ**  
เช่น ไข้ ไอ น้ำมูก เจ็บคอ มีเสมหะ ปวดศีรษะ อ่อนเพลีย
- **มีอาการรุนแรง**  
เช่น ไข้สูง หอบเหนื่อย หายใจลำบาก

**ไม่ต้องแยกกัก** เลี่ยงเดินทาง หากจำเป็น สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

**ตรวจ ATK** ทันที

**ATK** **ผลบวก**

- สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- งดทำกิจกรรมร่วมกับคนอื่น
- แยกของใช้ส่วนตัว
- ล้างมือบ่อยๆ

**รับพบแพทย์เพื่อรักษาทันที**

**โควิด 19 ระบาดในพื้นที่ทำอย่างไร?**

- กลุ่มผู้ติดเชื้อ**  
ปฏิบัติตามข้อแนะนำเมื่อมีอาการป่วย
- กลุ่มผู้สัมผัส**  
สังเกตอาการตนเองอย่างน้อย 5 วัน  
เมื่อมีอาการ **ตรวจ ATK** ทันที
- ประชาชนในพื้นที่ระบาด**  
ป้องกันตนเองด้วย  
มาตรการ **Universal Prevention**  
**ฉีดวัคซีน** ให้ครบตามที่ สธ. กำหนด
- สถานประกอบการ**  
พิจารณาทำมาตรการ **Work From Home**  
/มาตรการ **COVID Free Setting**

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ธ.ย. 65  
ที่มา : คำแนะนำ กระทรวงสาธารณสุข วันที่ 14 ธ.ย. 65  
ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน  
สายด่วน 1422



# คำแนะนำ ป้องกันโรคโควิด 19 เมื่อเข้าสู่ระยะหลังการระบาดใหญ่ Post-Pandemic

## 1 คนที่ฉีดวัคซีนครบแล้ว



ล้างมือบ่อยๆ  
ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์



เดินทางได้ปกติ



ทำกิจกรรมรวมกลุ่มได้



ติดตามคำแนะนำของ สร.  
สำหรับการฉีดเข็มกระตุ้น

## 2 กลุ่มเสี่ยง 608/ผู้ที่ฉีดวัคซีนไม่ครบ



ล้างมือบ่อยๆ  
ด้วยสบู่/เจลแอลกอฮอล์



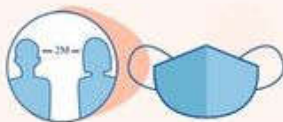
ใช้ช้อนส่วนตัว  
เมื่อกินอาหารในที่ทำงาน/โรงเรียน



สวมหน้ากากอนามัย  
ขณะทำกิจกรรมรวมกลุ่ม



ฉีดวัคซีนเข็มหลัก/เข็มกระตุ้น  
ตามที่ สร.กำหนด



สวมหน้ากากเมื่อขึ้นรถสาธารณะ/เข้าไปสถานที่เสี่ยง  
เดินทางได้ปกติ เว้นระยะห่างเมื่ออยู่ในสถานที่เสี่ยง



## คำแนะนำหากต้อง

# ถอดหน้ากากอนามัย

### ถอดหน้ากาก เมื่อ...



- ขณะอยู่คนเดียว
- ออกกำลังกาย
- กินอาหาร ดื่มน้ำ
- อยู่บริเวณที่อากาศถ่ายเทสะดวก
- อยู่นอกอาคาร ที่โล่งแจ้ง
- อยู่ในอาคาร เว้นระยะห่างได้

### ใครควรใส่ หน้ากากตลอดเวลา



- **กลุ่ม 608** ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว หญิงตั้งครรภ์ ที่ไม่ได้วัคซีนป้องกันโควิด 19 ครบตามเกณฑ์
- **ผู้ติดเชื้อ หรือผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** เมื่อจำเป็นต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น
- **ผู้ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการ หรือใกล้ชิดกับบุคคลอื่น**



**“ หน้ากาก ”** มีประโยชน์ในการป้องกันทั้งการแพร่เชื้อ และการรับเชื้อโควิด 19 และโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ จึงควรพกหน้ากากอนามัยทุกครั้ง เมื่อออกจากบ้าน





# ขอเชิญชวนกลุ่มเป้าหมาย 608

## ฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น



กระตุ้นภูมิคุ้มกันที่ลดลง  
เมื่อเวลาผ่านไป ให้สูงมากขึ้น



ป้องกันการป่วยที่รุนแรง



ลดโอกาสเสียชีวิต

### ทำไมกลุ่มนี้ต้องฉีดวัคซีนเข็มกระตุ้น ?

หากติดเชื้อโควิด 19 กลุ่ม 608 อาจมีอาการรุนแรงและเสี่ยงที่จะเสียชีวิตสูง  
จึงจำเป็นต้องได้รับการวัคซีนป้องกันโควิด 19 โดยเร็ว

โดยท่านสามารถติดต่อเข้ารับการฉีดวัคซีนโควิด 19 เข็มกระตุ้น ได้ที่สถานบริการใกล้บ้าน  
“เพื่อความปลอดภัยของท่านและคนที่ท่านรัก เพื่อก้าวเข้าสู่โรคประจำถิ่น”



## แนวทาง “อสม.เคาะประตูบ้าน ต้านโควิด-19”

**1 อสม. เคาะประตูบ้าน** ให้ความรู้ประชาชน เรื่อง โควิด -19 และวิธีป้องกัน  
 “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ สวมหน้ากากอนามัย ห่างกัน 2 เมตร”

**2 คัดกรอง**

สอบถาม  
X-ray ทุกบ้าน

- ผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศเขตติดโรคติดต่ออันตราย/พื้นที่ที่มีการระบาดต่อเนื่อง
- ผู้ที่เดินทางกลับจากกรุงเทพมหานครและปริมณฑล
- ผู้ที่อยู่ในระยะใกล้ชิด หรือไปร่วมอยู่ในสถานที่ที่มีผู้ป่วย

กลุ่มผู้สูงอายุ/ผู้ป่วยเรื้อรัง

มี

ไม่มี

แสดงสัญลักษณ์สำหรับครัวเรือน  
ที่ได้รับการคัดกรองแล้ว

- หลีกเลี่ยงการพบปะและสัมผัสกับกลุ่มเสี่ยง
- งดกิจกรรมนอกบ้านและการไปในที่ชุมชน

✓ มีไข้ > 37.5 ไอ เจ็บคอ หอบเหนื่อย

✓ ไม่มีอาการ

**3** แนะนำ ไปตรวจ  
ประสาน ส่งต่อ จนท.สธ.

แนะนำสังเกตอาการ  
ให้ครบ 14 วัน

**4** รายงานผล

ความรู้โควิด-19



อสม.รายงานผ่านอสม.ออนไลน์ [www.thaiphc.net](http://www.thaiphc.net)  
 หัวข้อรายงานเหตุ "เฝ้าระวังโควิด-19"

ข้อมูล ณ 23 มี.ค.63

วาระที่ ๔ เรื่องที่เสนอให้ที่ประชุมพิจารณา  
 ไม่มี  
 วาระที่ ๕ เรื่องอื่น ๆ (ถ้ามี)  
 ไม่มี



ภาพกิจกรรม

